

Välkommen till Coach Buddy

Digitalt verktyg för coaching, utbildning, träning, inspiration och motivation

Klient

1. Skapa ett konto på www.coach-buddy.se. Det ger dig tillgång till massor av innehåll och möjlighet att bland annat boka individuell coaching och smärtrådgivning.
2. Ladda ner Fit4Living Coach Buddy från App Store eller Google Play.
3. Öppna Coach Buddy och tryck på Sign up.
4. Välj Account type (kontotyp), Client (klient).
5. Fyll i följande information:
 - E-post
 - Välj lösenord (minst 8 tecken, varav en stor bokstav, en liten bokstav, en siffra och ett specialtecken)
 - Skriv in lösenordet igen
 - Name (Förnamn)
 - Surname (Efternamn)
 - Gender (kön)
 - Date of Birth (Födelsedag)
 - Phone (Mobilnummer, tio siffror. Ex: 0709876543)
 - City (Stad)
 - Country (Land)
 - Height (Din längd i cm)
 - Weight (Din vikt i kg)
6. Läs Terms of use och Privacy Policy.
7. Kryssa för att du läst och tryck på SIGN UP.
8. Gå tillbaka till Coach Buddy App och logga in.
9. Klart. Lycka till!

Om du inte vill ange viss information i formuläret så gör du blanksteg (mellanslag) där det är möjligt.